

# Benry News Letter

TOTAL CONVENIENCE SERVICE  
2021/4 vol.24

ベンリーニュースレター

新年度が始まりました。暖かい日も増え、一日一日と春の訪れを感じます。  
おうちの中をスッキリさせ清々しい気分で過ごしませんか？

## 「思い切って処分」は意外とむずかしい！

お部屋をスッキリさせるために「不用品は思い切って処分しましょう」「要らない物は躊躇なく捨てましょう」というフレーズをよく聞くかと思いますが。が！！「処分できるのならとくに捨てている」「捨てる踏ん切りがつかなくて持っている」など捨てられずに保管し「とりあえず保留」にしているという方も多いのではないのでしょうか？「思い切って処分」を実行するために完全に「不要な物」「不用品」として自分で認定する作業をしてみましょう。



## 必要ないもの「不用品」と認定するステップ

### ✓ ここ1年以上使っていない

…使っていないければ【STEP1 クリア】

### ✓ 今後使うシーンを思い浮かべてみる

…思い浮かばなければ【STEP2 クリア】

### ✓ 処分した後のことを想像してみる

…生活に困ることがなければ【STEP3 クリア】

### ✓ なぜ今まで捨てていないか考える

…明確な理由が出てこなければ【STEP4 クリア】



### 【ぎゅうぎゅう&パンパンをなくす】

整理整頓の仕方がわからない、片付けるのが大の苦手という方はまず、「ぎゅうぎゅう」と「パンパン」をなくしましょう！



- 押し入れ…いらない布団や洋服
- チェスト…リビングの中のチェスト
- 食器棚…使わない食器
- タンス…ずっと着ていない服
- キッチン…シンク下や吊り戸棚の不用品
- 洗面所…洗剤や容器ボトル

「頂き物」「記念の品」「形見などの大切な物」など思い入れが強い物に関してはSTEP4をクリアできないかもしれません。その場合はどこの保管するのか、保管し続けたのちに自分以外の誰が引き継ぐのかという2点を考えてみると答えが見つかるかもしれません。

不用品処分のお手伝いはベンリーにお任せ下さい！

4  
Apr  
住まいのお手入れ  
毎日のように使用する建具は少しずつ負担がかかり滑らかに開閉しなくなるなど不具合が起こることもあります。おかしいなと気が付いたら早めに調整・補修をしましょう。

## 旬の食材レシピ

### 新じゃがのオープンオムレツ

#### 材料

- ・新じゃがいも…2個(300g)    ・卵…2個    ・たまねぎ…30g
- ・ブロッコリー…4房    ・ベーコン…20g    ・赤、黄パプリカ…各10g
- ・バター…10g    ・塩…小さじ    ・ハーブソルト…少々
- ・トマトケチャップ…適量

#### 作り方

- ①新じゃがいもは皮をむき、1個を8つに切り、耐熱容器に入れ電子レンジ(600W)で4分加熱し、玉ねぎは粗みじん切り、ブロッコリーは小房に分ける。
- ②ベーコン、パプリカは5cm角に切りボウルに入れ、卵、塩、ハーブソルトと混ぜ合わせる。
- ③材料を全て2つに分け、フライパンにバターを熱しじゃがいも、玉ねぎを炒め、玉ねぎが透明になったら②を入れブロッコリーを乗せ蓋をして弱火で1~2分加熱して出来上がり。(もう1枚も同じように焼く)



中央土建株式会社 **ベンリー秋田大町店**

秋田市大町1丁目3-8 秋田ディライトビル1F

通話無料 **0120-232-988**



省エネエアコンで快適に過ごしませんか？



# エアコン

## 買い替えキャンペーン！



三菱 冷暖房ルームエアコン(MSZ-GV2220)

(6畳用) (1階の場合)  
エアコン本体+標準取付工事費込み

### 価格はお電話にて お問い合わせ下さい！



#### エアコンの寿命は約 10 年

こんな時は…  
エアコンが故障しているかも!?

- 運転ランプが点灯する
- 冷房運転をしてもよく冷えない
- 動作がおかしい、モード切替が出来ない
- 室内機から水漏れしてる
- 異音や異常音がする

～基本性能と品質にこだわったスタンダードモデル～

選べる除湿モード

お好みに合わせて、弱・標準・強の3つの除湿の強さが選べます。

**STRONG 冷房**

屋外温度 46℃でも運転停止しません。

**室温キープシステム**

暖房時の霜取り運転のときも「プレヒート」で室温低下を抑制して快適。

**いつでも清潔！**

親水性コートで汚れが付着しにくく、油をドレン水で洗浄します。



※標準工事費内訳⇒冷媒、排水管工事(4mまで)、配管用化粧カバー、壁面穴あけ工事(木造)、室外機用平架台1基(H=300mm)、平架台用基礎ブロック2基(コンクリート製)、試運転調整確認を含む。取付高さH=2500天井の場合。

※別途追加工事①⇒取付箇所の状況によって電源工事(専用電源・電源容量変更工事)が必要となります。

※別途追加工事②⇒2階への取付工事の場合、室外機の置き場所、配管経路により工事費に変動があるため現地確認の上で工事費を算出させていただきます。

※既存エアコンの取り外し・処分費は別途。

Benry 0120-232-988



### 4月のお得なクーポン

【2021/4/1～2021/6月末まで有効】



#### 不用品処分のお手伝い特別割引券

有効期限 2021/6月末



- 上記の作業料金から1,000円割引いたします
- 1作業10,000円(税抜)以上のご利用とさせていただきます
- ※他の割引券、クーポン券などの併用はできません



#### 窓ガラスクリーニング特別割引券

有効期限 2021/6月末



- 上記の作業料金から1,000円割引いたします
- 1作業10,000円(税抜)以上のご利用とさせていただきます
- ※他の割引券、クーポン券などの併用はできません



#### レンジフードクリーニング特別割引券

有効期限 2021/6月末



- 上記の作業料金から1,000円割引いたします
- 1作業10,000円(税抜)以上のご利用とさせていただきます
- ※他の割引券、クーポン券などの併用はできません