

新年明けましておめでとうございます。昨年ベンリー秋田大町店をご利用いただいた皆様、本当にありがとうございました。今年も一人一人のお客様へ感謝の気持ちを忘れず、ご満足いただけるサービスを心がけてまいりますので、お困りの際はご相談ください。本年もベンリー秋田大町店をよろしくお願いいたします。

1 January
住まいのお手入れ
火災の多いシーズンです。消火器を点検し、置き場所と使い方を家族みんなで確認しましょう！暖房をつけた部屋に空気がこもりがちになるのでこまめに換気しましょう♪

ヒートショック



室内の温度差に気を付けましょう！

ヒートショックとは温度の急激な変化によって血圧が大きく上下し、血管や心臓に負担がかかる状態のことを言います。冬場は暖房で暖められた部屋から冷え切った浴室やトイレなどに移動する際に引き起こすケースが多く、高齢者ほどその確率は高くなります。

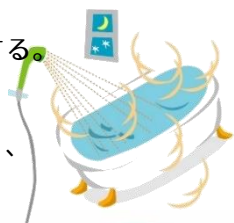
ヒートショック予防に簡単リフォーム

①暖房設備機器の設置

浴室暖房乾燥機や脱衣所に暖房器具を設置する。

②窓のリフォーム

サッシを丸ごと断熱性の高いものに変えたり、既存の窓に内窓を設置する。



ヒートショックを防ぐ4つのポイント

1. 脱衣所、浴室は事前に温める
2. 入浴は41℃以下、10分以内
3. 立ち上がる時はゆっくりと
4. 食後すぐ、飲酒後の入浴はNG



旬の食材レシピ お手軽いちご大福

材料(2人分)

- ・切り餅…2個
- ・いちご…2個
- ・水…大さじ1
- ・砂糖…小さじ1
- ・片栗粉…大さじ1強くらい

作り方

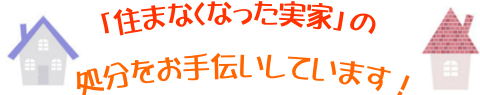
- ①切り餅は水にくぐらせてから耐熱皿に乗せて水大さじ1を振りかける。電子レンジ600Wで40~50秒ほど膨れて柔らかくなるまで加熱する。(ラップはしなくてOK)
- ②餅に砂糖をふり、スプーンなどで練り合わせる。
- ③両手のひらに片栗粉をたっぷりつけて、練り混ぜたお餅を広げ、その上にあんこ、ヘタを取ったいちごを乗せる。手の中で包み込み丸く形を作って出来上がり。



どうされていますか？

去年のお守り、御札、破魔矢など

初詣にいただく「御守り」や「御札」。飾ったあとはどうされていますか？また、旅先の神社や友人から貰った御守りなどが溜まっていませんか？去年いただいたものは初詣の時に「納め所・古神札奉納所」へお返ししましょう。賽銭箱が置いてあればそこにお焚き上げ料を入れます。ベンリー秋田大町店では御守り等の返納代行、交通安全や合格祈願などの新しい御守りを買って来て欲しい！という買い物代行サービスも承っておりますので、お気軽にお問合せ下さい。



すでに空き家になってしまった、両親が高齢で施設に居る…など理由は様々ですが空き家をそのままにしておくでどんどん劣化してしまいます。そのまま放置しておくでメンテナンス費用や税金等維持費がかかります。実家の片付けや管理方法、売却などのご相談も承っております！

中央土建株式会社 **ベンリー秋田大町店**

秋田市大町1丁目3-8 秋田ディライトビル1F

通話無料

0120-232-988



まるごと

充実のキレイ機能とベーシックな快適機能を搭載したリクシルのシャワートイレ

トイレ

リフォーム

水のチカラでずっと輝く

アクアセラミック



AQUA CERAMIC 100年クリーン

LIXIL

工事内容

- ①標準工事費(便器入替・古便器処分)※1
- ②壁クロス、床クッションフロア同時貼り替え※2

※1 標準工事費は現場設置条件等により変動する場合がございます。

※2 標準サイズ(幅 80cm×奥行 160cm)程度の場合

旧型の洋式トイレから、新型の洋式トイレへ

洋式 → 洋式プラン



トイレ本体 + 壁クロス + クッションフロア

コミコミ価格

¥198,000~ (税別)

アメージュ ZA シャワートイレ一体型(手洗い付)



アクアセラミック



キレイ便座



フチ形状 フチレス



お掃除リフトアップ



パワーストリーム洗浄



キレイノズル



おしり洗浄



レディスノズル

少ない水でキレイを実現!

使う水量は従来品の約半分以下。強力な水流により、少ない水でもしっかり汚れを洗い流します!



ECO5



4人家族の場合、ECO5では年間約13,800円も水道代が節約できます。普段通りに使うだけで簡単にエコになります。

お見積りは無料です!

お気軽にお問い合わせください。

ベンリー秋田大町店

0120-232-988



1月のお得なクーポン

【2021/1/6~2021/3月末まで有効】

TOTAL CONVENIENCE SERVICE



エアコンクリーニング特別割引券

有効期限 2021/3月末



- 上記の作業料金から1,000円割引いたします
- 1作業10,000円(税抜)以上のご利用とさせていただきます
- ※他の割引券、クーポン券などの併用はできません

レンジフードクリーニング特別割引券

有効期限 2021/3月末



- 上記の作業料金から1,000円割引いたします
- 1作業10,000円(税抜)以上のご利用とさせていただきます
- ※他の割引券、クーポン券などの併用はできません

お買い物代行サービス特別割引券

有効期限 2021/3月末



- 上記の作業料金から1,000円割引いたします
- 1作業10,000円(税抜)以上のご利用とさせていただきます
- ※他の割引券、クーポン券などの併用はできません